



Viele Hersteller von Functional Drinks reden nur Blech

Dosen runter!

Sie sind nicht mehr aufzuhalten: **Functional Drinks** überschwemmen mit immer neuen Werbeversprechen die Supermärkte. Aber wirken sie auch? Kollegen haben sie getrunken, eine Expertin bewertet. Ein Test

1. ANTI-STRESS-DRINK

Das Versprechen Venga Relax stellt das innere Gleichgewicht her, mindert Stress.

Der Tester „2 Wochen habe ich's getrunken. Toll traubig, aber auch danach ging mein Puls bei Stress auf 180 hoch.“

Die Expertin „Es ist nicht zu belegen, dass es beruhigt“, so Professorin Ulrike Arens-Azevedo von der Hamburger Hochschule für Angewandte Wissenschaften. Dreist: Aufdruck „ohne Zusatzstoffe“ – es ist ein Cocktail daraus!

2. DENKER-BRAUSE

Das Versprechen Nova erhöht unter anderem Ihre

geistige Leistungsfähigkeit.

Der Tester „Ich fühlte mich danach sogar etwas schlapp. Lecker, mehr aber nicht.“

Die Expertin „Zuckerhaltig wie Limo – ein nicht nachvollziehbares Versprechen.“

3. BEAUTY-NEKTAR

Das Versprechen Océo sorgt für schönere Haare und beugt darüber hinaus Falten vor.

Der Tester „Das dauert wohl etwas. Auch nach 14 Tagen konnte ich an mir keinerlei Veränderungen feststellen.“

Die Expertin „Das ist nicht nur geschickte Werbung. In der Tat fördert Vitamin C die Produktion von Kollagen.“

4. LIBIDO-LIMO

Das Versprechen Yxiii ist Stimulanz für die Libido.

Der Tester „Da war was: ein Kribbeln im Hals, eine rote Zunge. Lust? Fehlanzeige!“

Die Expertin „Zu viel Zucker, und Koffein. Die Farbstoffe können Allergien auslösen.“

5. MOTIVATIONS-DRINK

Das Versprechen Le Cannabis erhöht den inneren Antrieb.

Der Tester „Eine sehr gute Alternative zur Brause, aber null motivierende Wirkung.“

Die Expertin „Die Mengen der Inhaltsstoffe sind nicht ersichtlich, das Versprechen ist nicht nachvollziehbar.“

Wir fragen, Sie antworten

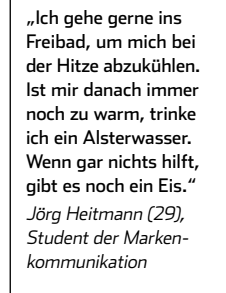
WIE KÜHLEN SIE SICH BEI AFFENHITZE AB?

Die Sonne brennt, die Luft flirrt, kein Wind weht. Was tun, wenn's mal so richtig heiß wird? 5 Leser helfen Ihnen weiter



„Bei starker Hitze kann ich trotz Dauerlüftung einfach nicht schlafen. Mein bester Trick: Ich packe mein Schlafshirt vor dem Zubettgehen etwa 30 Minuten lang ins Eisfach – das ist wirklich erfrischend.“

Nico Reiher (25), Amerikanistik-Student



„Ich gehe gerne ins Freibad, um mich bei der Hitze abzukühlen. Ist mir danach immer noch zu warm, trinke ich ein Alsterwasser. Wenn gar nichts hilft, gibt es noch ein Eis.“

Jörg Heitmann (29), Student der Markenkommunikation



„Am liebsten laufe ich barfuß, aber nur am Strand. Zur Abkühlung stecke ich meine Füße in den Sand oder in das Wasser. Auf der Straße trage ich aber Schuhe, sonst werde ich noch als Hippie abgestempelt.“

Helen Nordholt (20), Schauspiel-Studentin



„Gerade beim Joggen stört die Hitze. Dann mache ich einen kurzen Abstecher, wate mit Klamotten durch einen kühlen Bach. Das sollte man aber nicht am Anfang der Tour machen – nasse Socken nerven.“

Philipp Schnurr (25), Konstruktionsmechaniker



„Da suche ich mir einen kühlen Ort, am besten einen mit Klimaanlage. Zum Beispiel gehe ich in den Supermarkt – da drinnen herrscht eine angenehme Temperatur. Und außerdem gibt es da meist eine Eistruhe.“

Benjamin Feldhahn (27), Bohrerker



FOTOS: WALTER FEY (1), MICHELANGELOS/SHUTTERSTOCK (1), MAREN BÖTTCHER (5); ROBOTER: WWW.GENERALROBOTS.DE; PRODUKTION: HEIKO JANSEN